

Số: /KH-UBND

Sông Lô, ngày tháng năm 2021

KẾ HOẠCH

Hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025

Thực hiện Kế hoạch số: 237/KH-UBND ngày 13/9/2021 của UBND tỉnh Vĩnh Phúc về Kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025.

Ủy ban nhân dân huyện Sông Lô ban hành Kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025, với các nội dung chính như sau:

1. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Vận động, hướng dẫn toàn dân duy trì nề nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao (TDTT) thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế.

- Góp phần đẩy mạnh và nâng cao chất lượng cuộc Vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và “Chương trình sức khỏe Việt Nam”

2. Yêu cầu.

- Việc tổ chức hướng dẫn tập luyện TDTT cần đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn và phù hợp với nhu cầu thực tiễn của người dân.

- Tăng cường các hoạt động thể dục thể thao, đẩy mạnh công tác xã hội hóa và huy động các nguồn lực đầu tư khác gắn với triển khai thực hiện Nghị quyết số 12/2021/NQ-HĐND ngày 03/08/2021 của Hội đồng nhân dân tỉnh Vĩnh Phúc quy định mức chi thực hiện chế độ dinh dưỡng đặc thù đối với huấn luyện viên, vận động viên thể thao khác trên địa bàn tỉnh Vĩnh Phúc và Thông tư 86/2020/TT-BTC ngày 26/10/2020 của Bộ Tài chính quy định chi tiết chế độ dinh dưỡng đặc thù đối với huấn luyện viên thể thao thành tích cao, vận động viên thể thao thành tích cao; Nghị định số 152/2018/NĐ-CP ngày 07/11/2018 của Chính phủ định một số chế độ đối với HLV, VĐV thể thao trong thời gian tập trung, tập huấn thi đấu; Nghị quyết số 04/2020/NQ-HĐND ngày 17/7/2020 của Hội đồng nhân dân tỉnh về chính sách hỗ trợ kinh phí đầu tư thiết bị thể dục thể thao ngoài trời cho Trung tâm Văn hóa - Thể thao của các xã, phường, thị trấn và khu thể thao ở các thôn, tổ dân

phổ trên địa bàn tỉnh Vĩnh Phúc giai đoạn 2021 – 2025; Kế hoạch số 697/KH-UBND ngày 10/5/2021 của UBND huyện Sông Lô về việc triển khai thực hiện Nghị quyết số 04/2020/NQ-HĐND ngày 17/7/2020 Hội đồng nhân dân tỉnh về chính sách hỗ trợ kinh phí đầu tư thiết bị thể dục thể thao ngoài trời cho Trung tâm Văn hóa - Thể thao của các xã, thị trấn và khu thể thao ở các thôn, tổ dân phố trên địa bàn tỉnh Vĩnh Phúc giai đoạn 2021 – 2025 để tạo động lực điều kiện thuận lợi phát triển phong trào TDTT.

- Phát huy vai trò tự quản, tính sáng tạo trong phong trào tập luyện lấy khu dân cư, cơ quan đơn vị, trường học là địa bàn chính. Tăng cường đầu tư cơ sở vật chất, trang thiết bị dụng cụ, tổ chức hướng dẫn để phát triển phong trào.

- Triển khai tổ chức thực hiện hướng dẫn toàn dân luyện tập thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025, phải đảm bảo tính thiết thực chất lượng, hiệu quả. Tạo động lực thúc đẩy để các phong trào thi đua; ghi nhận và kịp thời khen thưởng những đóng góp tích cực của các tổ chức, cá nhân các cấp trong tổ chức thực hiện.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN.

1. Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền.

- Đẩy mạnh các hoạt động thông tin, tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức của các cấp ủy đảng, chính quyền, tổ chức đoàn thể, gia đình về vai trò, tác dụng của tập luyện TDTT, coi TDTT là công cụ hữu hiệu để nâng cao sức khỏe, thể lực tầm vóc, chất lượng cuộc sống của nhân dân và đẩy lùi dịch bệnh.

- Hàng năm tổ chức Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân gắn với “Cuộc vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, nhằm tuyên truyền, vận động mọi người lựa chọn môn thể thao thích hợp, cách thức luyện tập phù hợp để duy trì nền nếp, thói quen tập luyện TDTT hàng ngày.

- Các cơ quan tuyên truyền viết bài, đưa tin và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các hoạt động TDTT quần chúng; biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào TDTT ở các đơn vị, địa phương.

2. Xây dựng và phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT.

- Xây dựng tài liệu phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện TDTT đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch Covid-19 trong các hoạt động TDTT.

- Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong hướng dẫn luyện tập thể dục thể thao phù hợp với yêu cầu trong tình hình mới.

- Xây dựng, phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip về chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ cơ bản đến nâng cao; Hướng dẫn các bài tập phù hợp lứa tuổi,

giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề, vùng miền, điều kiện thực tiễn và nhu cầu, sở thích của nhân dân.

- Xây dựng tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT dưới dạng văn bản, giấy tờ theo phương pháp truyền thống kết hợp sử dụng thực phẩm chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối tượng tập luyện TDTT để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

3. Xây dựng, nâng cao mạng lưới hướng dẫn cho hướng dẫn viên, cộng tác viên TDTT.

- Xây dựng, phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao phù hợp lứa tuổi, giới tính. Hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật tập luyện từ đơn giản đến nâng cao, hướng dẫn các phương pháp tập luyện thể dục thể thao đúng cách, an toàn, phòng chống tai nạn chấn thương khi tập luyện.

- Tổ chức đào tạo, tập huấn bồi dưỡng kiến thức nghiệp vụ về hướng dẫn tập luyện nhằm xây dựng đội ngũ cán bộ, huấn luyện viên, giáo viên, cộng tác viên, hướng dẫn viên cho các ngành, đoàn thể, các đơn vị xã, thị trấn, trường học và các doanh nghiệp.

- Phát triển các mô hình tổ, đội, nhóm, các câu lạc bộ đa dạng, phong phú nhằm tạo điều kiện cho nhân dân tập luyện thuận lợi, hiệu quả.

4. Phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở, doanh nghiệp tổ chức hướng dẫn tập luyện, thi đấu các môn thể thao.

- Huy động kinh phí, cơ sở vật chất từ các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp đầu tư phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở kinh doanh, các loại hình dịch vụ hướng dẫn tập luyện và thi đấu các môn thể thao.

- Phát triển và nâng cao hiệu quả các mô hình tập luyện theo tổ, đội, nhóm, câu lạc bộ TDTT; đồng thời tích cực sáng tạo, đổi mới cách thức tổ chức nhằm tạo sự đa dạng về hình thức, phong phú, hấp dẫn về nội dung và phù hợp với sở thích, nhu cầu tập luyện TDTT ngày càng cao của nhân dân.

- Khuyến khích tổ chức tập luyện, thi đấu TDTT trực tuyến hoặc sử dụng phần mềm các thiết bị điện tử để phổ biến, hướng dẫn tập luyện trên các kênh truyền thông, mạng xã hội, giúp cho công nhân, nhân dân được tiếp cận đa dạng các loại hình tập luyện một cách nhanh chóng, dễ hiểu, dễ nhớ, đảm bảo an toàn và tập luyện đạt hiệu quả cao nhất.

- Xây dựng kế hoạch hướng dẫn các doanh nghiệp, cơ sở, cá nhân, tổ chức hoạt động thể dục thể thao đảm bảo yêu cầu chuyên môn và từng bước nâng cao chất lượng, hướng dẫn tập luyện TDTT phù hợp với các đối tượng.

5. Tổ chức thi đấu các môn thể thao nhằm khuyến khích thúc đẩy phong trào tập luyện TDTT.

Các cơ quan, đơn vị, đoàn thể, xã, thị trấn, trường học: Tổ chức các hội thi, các

phong trào thể thao quần chúng, giải thi đấu các môn thể thao, đại hội TDTT nhằm tạo động lực thúc đẩy phong trào tập luyện TDTT trong khối nông dân, cán bộ, công nhân viên chức và người lao động, phụ nữ, thanh thiếu nhi, người cao tuổi, người khuyết tật, học sinh, sinh viên và khối cán bộ chiến sĩ lực lượng vũ trang.

6. Đầu tư nguồn lực, triển khai chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân.

- Các địa phương, cơ quan đơn vị đoàn thể xây dựng kế hoạch hoạt động TDTT, đồng thời quan tâm đầu tư kinh phí, cơ sở vật chất, bố trí thời gian phù hợp để mọi đối tượng tham gia tập luyện, thi đấu TDTT, rèn luyện thể chất và tinh thần.

- Củng cố và phát triển hệ thống thiết chế về thể dục thể thao quần chúng. Xây dựng mô hình điểm về cơ sở vật chất và tổ chức hoạt động TDTT cho mọi đối tượng.

- Đẩy mạnh xã hội hóa, vận động doanh nghiệp, tổ chức, cá nhân đầu tư kinh phí, cơ sở vật chất và tổ chức các loại hình hướng dẫn tập luyện TDTT phù hợp với nhu cầu thực tiễn của nhân dân.

- Bố trí đội ngũ cán bộ, giáo viên, hướng dẫn viên, cộng tác viên TDTT đảm bảo chuyên môn, nghiệp vụ và năng lực đáp ứng yêu cầu phát triển phong trào TDTT trong tình hình mới.

- Duy trì và phát triển hệ thống các giải thể thao trong các cơ quan, đơn vị, xã, thị trấn, trường học, khu dân cư nhằm đánh giá chất lượng phong trào tập luyện TDTT; phát hiện, tuyển chọn, đào tạo nhân tài thể thao thành tích cao, tạo động lực, khích lệ phong trào TDTT của mọi đối tượng ngày càng phát triển mạnh mẽ.

7. Nhân rộng mô hình, điển hình triển khai tốt các kế hoạch về hướng dẫn tập luyện TDTT.

- Các đơn vị thống kê số liệu, đánh giá kết quả hằng năm về phong trào TDTT quần chúng, công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao nhà trường trong khối học sinh, sinh viên và rèn luyện thể lực, thể thao ngoại khóa của cán bộ, chiến sĩ lực lượng vũ trang trong các đơn vị. Xây dựng và nhân rộng điển hình tiên tiến, nhân rộng các cách thức triển khai hiệu quả; khuyến khích việc đưa kết quả phong trào TDTT là một trong những tiêu chí thi đua hằng năm của các cơ quan đơn vị, doanh nghiệp, trường học.

- Hàng năm tiến hành tổng kết, đánh giá rút kinh nghiệm phong trào thể dục thể thao quần chúng, công tác giáo dục thể chất trong trường học, các chương trình ngoại khóa của cán bộ, chiến sĩ lực lượng vũ trang. Đề xuất thi đua khen thưởng cho các tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc và đề xuất nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn luyện tập thể dục thể thao phù hợp với yêu cầu thực tiễn.

8. Tăng cường cơ sở vật chất để tổ chức triển khai phong trào TDTT

- Các địa phương tăng cường đầu tư cơ sở vật chất tại nhà văn hóa thôn, trung tâm văn hóa xã, các khu công cộng... từ nguồn ngân sách nhà nước và nguồn xã hội hóa.

- Khai thác có hiệu quả cơ sở vật chất các nhà văn hóa thôn, trung tâm văn hóa xã phục vụ các hoạt động TDTT.

- Đầu tư trang thiết bị dụng cụ thể dục thể thao thực hiện theo Nghị quyết 04/2020/NQ-HĐND ngày 17/7/2020 của Hội đồng nhân dân tỉnh về chính sách hỗ trợ kinh phí đầu tư thiết bị thể dục thể thao ngoài trời cho Trung tâm Văn hóa - Thể thao của các xã, phường, thị trấn và khu thể thao ở các thôn, tổ dân phố trên địa bàn tỉnh Vĩnh Phúc giai đoạn 2021 - 2025, để phát triển phong trào TDTT ở các địa phương, đơn vị.

- Tăng cường các hoạt động thể dục thể thao, đẩy mạnh công tác xã hội hóa và huy động các nguồn lực đầu tư khác gắn với triển khai thực hiện Nghị quyết số 12/2021/NQ-HĐND ngày 03/08/2021 của Hội đồng nhân dân tỉnh Vĩnh Phúc quy định mức chi thực hiện chế độ dinh dưỡng đặc thù đối với huấn luyện viên, vận động viên thể thao khác trên địa bàn tỉnh Vĩnh Phúc và Thông tư số 86/2020/TT-BTC ngày 26/10/2020 của Bộ Tài chính quy định chi tiết chế độ dinh dưỡng đặc thù đối với huấn luyện viên thể thao thành tích cao, vận động viên thể thao thành tích cao; Nghị định số 152/2018/NĐ-CP ngày 07/11/2018 của Chính phủ định một số chế độ đối với HLV, VĐV thể thao trong thời gian tập trung, tập huấn thi đấu; Nghị quyết số 04/2020/NQ-HĐND ngày 17/7/2020 của Hội đồng nhân dân tỉnh về chính sách hỗ trợ kinh phí đầu tư thiết bị thể dục thể thao ngoài trời cho Trung tâm Văn hóa - Thể thao của các xã, phường, thị trấn và khu thể thao ở các thôn, tổ dân phố trên địa bàn tỉnh Vĩnh Phúc giai đoạn 2021 - 2025 để tạo động lực điều kiện thuận lợi phát triển phong trào TDTT.

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN.

1. Kinh phí thực hiện Kế hoạch bố trí trong dự toán chi ngân sách theo phân cấp ngân sách nhà nước để triển khai thực hiện.

2. Các nguồn kinh phí tài trợ của các tổ chức, cá nhân trong và ngoài nước, các nguồn thu hợp pháp khác.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN.

1. Phòng Văn hóa và Thông tin.

- Là đơn vị chủ trì, tổ chức triển khai thực hiện kế hoạch, đôn đốc hướng dẫn các địa phương, đơn vị triển khai.

- Hàng năm tổng hợp kinh phí bảo đảm thực hiện kế hoạch gửi phòng Tài chính-KH thẩm định, trình UBND huyện xem xét quyết định.

- Tiếp nhận, lựa chọn các tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT, sử dụng đảm bảo yêu cầu chuyên môn.

- Chủ trì hướng dẫn, đôn đốc thường xuyên kiểm tra nắm bắt tình hình triển khai kế hoạch của các đơn vị lực lượng vũ trang để kịp thời đề xuất, bổ sung các nội dung, giải pháp triển khai kế hoạch đạt hiệu quả cao.

- Định kỳ sơ kết, tổng kết, đánh giá kết quả kế hoạch của các đơn vị, tổng hợp báo cáo UBND huyện, UBND tỉnh, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

- Chủ trì phối hợp với Hội liên hiệp phụ nữ huyện đẩy mạnh công tác tuyên truyền mục đích, ý nghĩa việc rèn luyện thể thao hằng ngày nâng cao sức khỏe cho các thành viên trong gia đình. Phát huy vai trò của người phụ nữ trong việc khuyến khích động viên, tạo điều kiện để các thành viên trong gia đình tham gia tập luyện TDTT thường xuyên.

2. Trung tâm Y tế huyện.

- Chủ trì phối hợp với các đơn vị hướng dẫn về biện pháp, cách thức phòng chống dịch bệnh trong tập luyện TDTT.

- Hướng dẫn về chế độ dinh dưỡng, an toàn thực phẩm, vệ sinh sau khi tập luyện TDTT.

3. Phòng Giáo dục và Đào tạo .

- Thực hiện giờ học chính khóa, ngoại khóa theo quy định của Bộ Giáo dục và Đào tạo để tạo điều kiện cho học sinh, sinh viên được tập luyện TDTT thường xuyên.

- Tăng cường đầu tư trang thiết bị, dụng cụ luyện tập TDTT cho học sinh, sinh viên; tổ chức các giải thể thao trong các trường học theo quy định.

4. Phòng Tài chính-KH:

- Đảm bảo cân đối bố trí ngân sách hàng năm theo phân cấp ngân sách để triển khai kế hoạch trình UBND huyện xem xét quyết định theo quy định

- Hướng dẫn việc lập, quản lý, sử dụng, quyết toán kinh phí theo quy định.

- Kiểm tra, giám sát việc sử dụng kinh phí theo quy định của Luật Ngân sách nhà nước và các quy định pháp luật có liên quan.

5. Các phòng, Ban, Ngành, Đoàn thể, các đơn vị lực lượng vũ trang:

- Theo chức năng, nhiệm vụ chủ động phối hợp với phòng Văn hóa và Thông tin xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện hướng dẫn.

- Quan tâm, tạo điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị dụng cụ, bố trí sắp xếp thời gian để cán bộ, công nhân viên chức, người lao động được tham gia tập luyện TDTT phù hợp với tình hình và điều kiện thực tế.

- Tích cực tuyên truyền vận động khuyến khích mọi người tham gia tập luyện thể dục thể thao thường xuyên nâng cao sức khỏe phát triển tâm vóc, thể lực cải thiện đời sống văn hóa, tinh thần và phòng, chống bệnh tật.

6. Trung tâm Văn hóa, Thông tin và Thể thao.

Tích cực đưa tin, viết bài và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các nội dung tập luyện thể dục thể thao, thi đấu các môn thể thao. Tuyên truyền, phổ biến tài liệu hướng dẫn TDTT. Biểu dương, giới thiệu những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao.

7. Đề nghị các cơ quan: Ủy ban Mặt trận tổ quốc huyện, các tổ chức, đoàn thể chính trị - xã hội của huyện:

Theo chức năng của mình phối hợp với các cơ quan chức năng triển khai thực hiện mục tiêu, nhiệm vụ đề ra trong Kế hoạch

Quan tâm, hướng dẫn tập luyện TDTT cho đoàn viên, hội viên phù hợp với tình hình và điều kiện thực tế nhằm đẩy mạnh phong trào TDTT trong cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, phụ nữ, thanh thiếu nhi, người cao tuổi, người khuyết tật, người dân tộc thiểu số, học sinh, sinh viên và cán bộ, chiến sĩ, lực lượng vũ trang.

8. UBND các xã, thị trấn.

- Căn cứ vào kế hoạch của UBND huyện xây dựng kế hoạch triển khai tổ chức thực hiện đảm bảo an toàn hiệu quả.

- Bố trí ngân sách thực hiện kế hoạch theo phân cấp ngân sách.

- Tổ chức tập huấn, đào tạo bồi dưỡng đội ngũ cán bộ, giáo viên, hướng dẫn viên, cộng tác viên TDTT đảm bảo yêu cầu chuyên môn nghiệp vụ, vận động hướng dẫn người dân tham gia tập luyện.

- Hàng năm duy trì, tổ chức các giải thể thao từ cơ sở đến cấp huyện, nội dung tổ chức phong phú đa dạng các môn thể thao và môn thể thao truyền thống có thế mạnh của địa phương.

Trên đây là Kế hoạch của UBND huyện Sông Lô triển khai hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025, trên địa bàn huyện./.

Nơi nhận:

- UBND tỉnh (b/c);
- Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch (b/c);
- TT HU, HUBND huyện (b/c);
- CT, CPCT UBND huyện (để c/đ);
- Các cơ quan, đơn vị liên quan;
- UBND các xã, thị trấn;
- Lưu: VT, VH TT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Triệu Văn Chúc